

# Wickel und Kompressen auf tätowierte Hautstellen

## Ausgangslage

Tätowierungen haben in der heutigen Zeit an Beliebtheit zugenommen. In der Wickelarbeit erfordert dieses Thema zunehmende Aufmerksamkeit. Aus diesem Grund wurde dieses Merkblatt erstellt.

Bei der Tätowierung werden durch Nadelstiche in die mittlere Hautschicht (Dermis) Farbpigmente (bis zu 100 Einzelsubstanzen) eingebracht. Sie gelangen in tiefere Hautschichten und verteilen sich über die Blutbahn im Körper. Die Farben sind hinsichtlich ihrer gesundheitlichen Auswirkungen nicht geprüft. Über Langzeitwirkungen ist bisher nichts bekannt.

Tätowierte Hautstellen sind besonders empfindlich, zeigen eine erhöhte Sonnen- und Lichtsensibilität sowie eine Neigung zu Juckreiz. Auch nach Jahren kann sich die Hautstelle in Folge einer Abwehrreaktion des Körpers entzünden.

## Es ist grösste Vorsicht geboten betreffend Auswahl der Anwendungen und Verwendung der Zusätze.

### Merkpunkte

- Wickel und Kompressen dürfen nach der Tätowierung nur auf vollständig verheilte Hautstelle aufgelegt werden (mind. 6 Wochen).
- Keine Anwendungen auf entzündete, gerötete oder gereizte Haut.
- Milde Zusätze und milde Temperaturen sind auszuwählen.
- Keine hautreizenden Zusätze wie Senfmehl, Meerrettich und Ingwer oder hautreizende Schmerz- oder Erkältungssalben verwenden.
- Bei Ölkompressen mit Johanniskrautöl ist eine Sonneneinstrahlung der Auflagestelle grundsätzlich zu vermeiden (Fotosensibilisierung).
- Ätherische Öle sind nicht zu verwenden, da unerwünschte Hautreaktionen zwischen den ätherischen Ölen und der Farbpigmente auftreten können.

## Zu empfehlende Anwendungen auf tätowierte Hautstellen:

Allgemeine Entspannung:

- Rohwollekissen
- Temperierte Olivenöl- oder Johanniskrautölkompresse

Muskelverspannungen:

- Rohwollekissen
- Temperierte Olivenöl- oder Johanniskrautölkompresse

Erkältung/ Husten:

- Rohwollekissen
- Temperierte Olivenöl- oder Johanniskrautölkompresse
- Individuelle Verträglichkeit: Mild warme Leinsamenkompresse (Leinsamenmehl)

**Quellenangabe und weiterführende Informationen:**

<https://www.skin-stories.com/de/knowledge/tattoo-pflege>

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/41556/Dermatologie-Gefaehrliche-Tattoos>

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/182740/Taetowierungen-und-moegliche-gesundheitliche-%20Folgen>

© Wickel und Kompressen, Fachgruppe Schweiz, Mai 2023

Vreni Brumm, Bildung und Beratung in der Gesundheitsförderung, 8703 Erlenbach [www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch)

Susanna Anderegg, Wickel – Kräuter - Aromapflege, 3007 Bern, [www.susannaanderegg.ch](http://www.susannaanderegg.ch)

Arlette Bologni, Bildungsangebote, 5600 Lenzburg, [arlettebologni@pop.agri.ch](mailto:arlettebologni@pop.agri.ch)