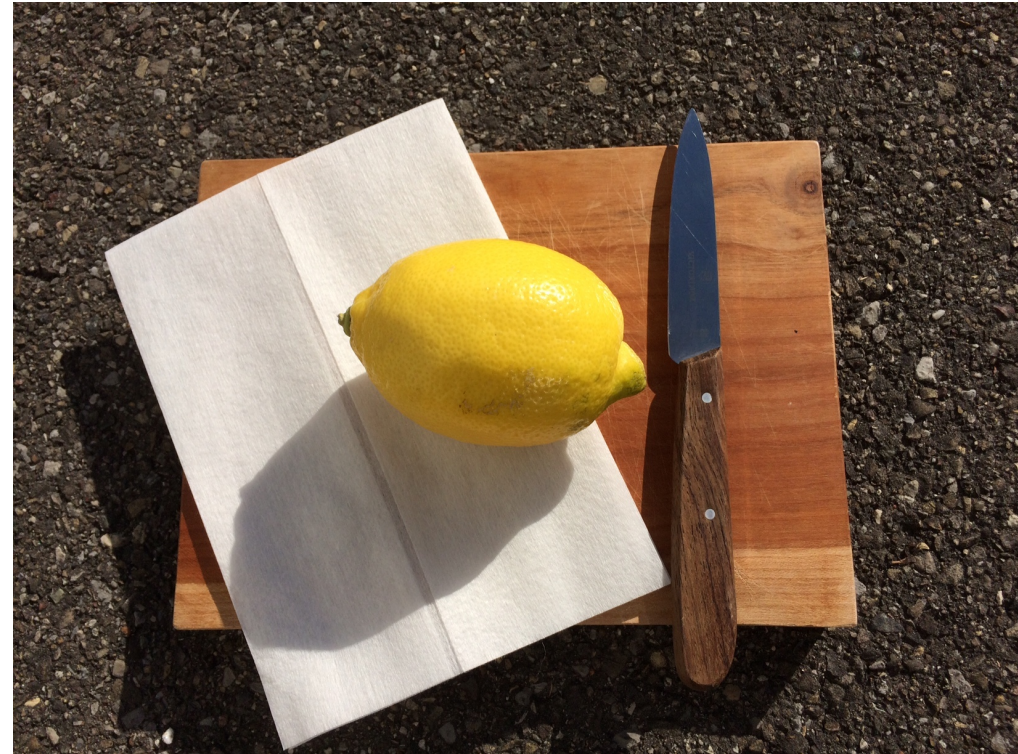


Zitronen Pulskompresse

Entwickelt von Susanna Anderegg
und Vreni Brumm



Zitronen Pulskompresse - Neuentwicklung



Susanna Anderegg www.susannaanderegg.ch

Vreni Brumm www.vrenibrumm.ch

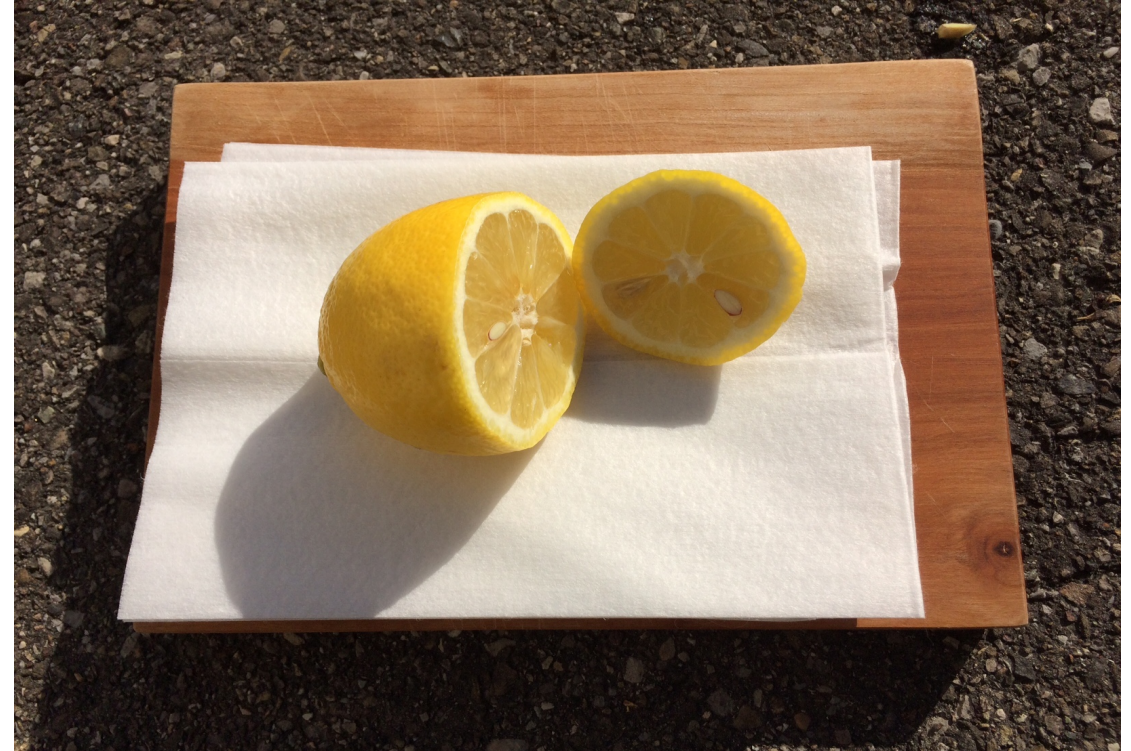
Was?

- Kühle erfrischende Blitzkompresse.
- Pulskompresse mit wärmeableitender Wirkung.
- Basis feucht-kalte Kompresse mit Zitronenscheibe.

Wofür?

Wohlbefinden unterstützen im Alltag!

- Hitzegefühl im Kopf
- Überlastung bei Denkarbeit
- Beginnende Kopfschmerzen



Wie wirkt?

- Erfrischend – kühlend
- „Gedankenklärend“
- Ableitend Hitzegefühl und “Fülle“ im Kopf

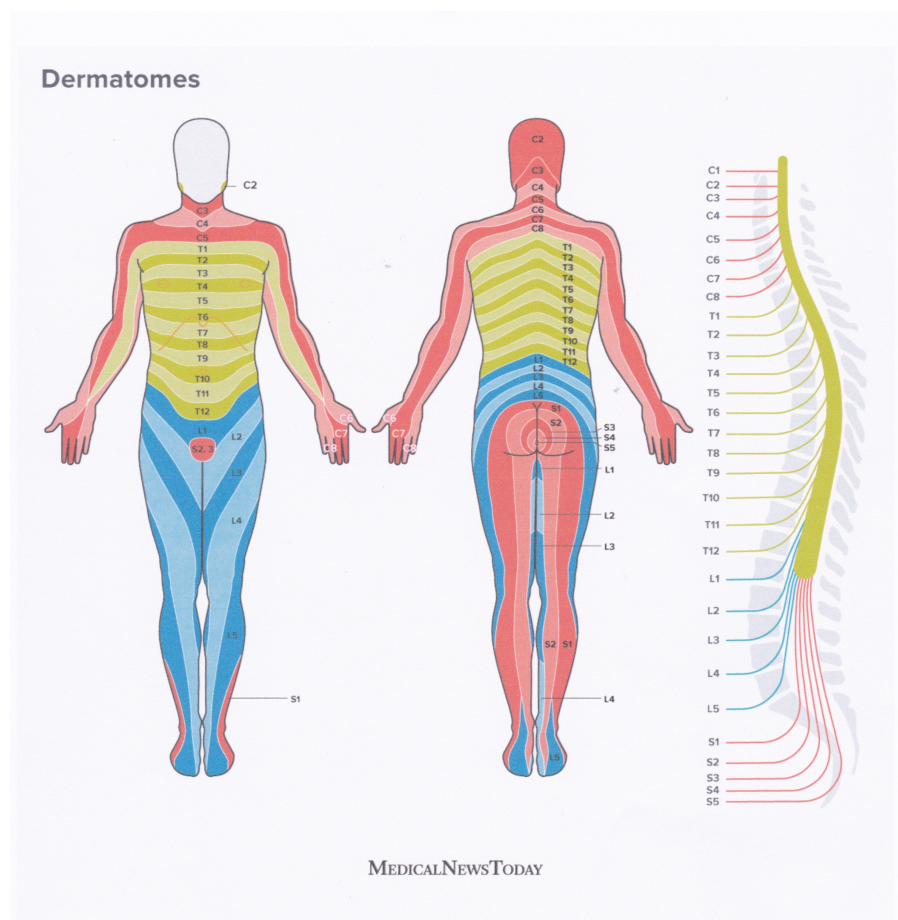
Wann nicht anwenden!

- Kältegefühl
- Unverträglichkeit Zitronensäure

Hinweise

Pulskompresse an einer Pulsstelle oder beidseits anwenden.

Reflektorische Wirkung



Wirkung über Pulsstellen auf Brust- und Kopforgane.

Material - Zubereitung und Durchführung

Anleitung siehe Video



Literatur für weitere genussvolle Anwendungen

