

Wickel und Kompressen - einfach und wirkungsvoll

Wärmende und wohltuende Anwendungen unterstützen das Wohlbefinden im Alltag. Sie lindern gesundheitliche Störungen wie Muskelverspannungen und unterstützen den Schlaf. Ohne grossen Aufwand lassen sich Wickel und Kompressen zubereiten. Sie ermöglichen uns eine genussvolle Pause im Alltag. Lassen Sie sich um und einwickeln!

Ziel

- Anwendungen kennen lernen die einfach zubereitet werden u.a. Ölkompressen, Rohwollekissen, feucht heisse Komresse, Weizenkleiekomresse.
- Verstehen der allgemeinen und der spezifischen Wirkungsweise.
- Kennen verschiedener Materialien und Fixationsmöglichkeiten.
- Zubereiten und erleben verschiedener Anwendungen.

Inhalt Was – Wie - Womit?

- Wickel und Kompressen für das Wohlbefinden und bei gesundheitlichen Störungen.
- Wirkungsweise, Materialkunde, Fixationen
- Fachinputs, praktische Demonstrationen, Erfahrungsaustausch

Datum

Samstag, 03. März 2012 von 09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Seminarraum Bildung und Beratung in der Gesundheitsförderung,
Dorfstrasse 7, 8703 Erlenbach/ ZH

Seminarkosten

Fr. 150.00 inkl. Kursunterlagen, Material und Zwischenverpflegung

Leitung

Vreni Brumm, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Pflegefachfrau HF,
Fachfrau Wickel und Kompressen www.vrenibrumm.ch

Anmeldefrist

20. Februar 2012

Anmeldung an

Vreni Brumm, Bildung und Beratung in der Gesundheitsförderung, Dorfstrasse 7,
8703 Erlenbach, Tel.: 044 910 07 88 vreni@brumm.ch

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Zahlung entfällt, wenn ein / eine ErsatzteilnehmerIn gestellt wird. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Rechnung

Anmeldung per Mail vreni@brumm.ch oder mit Anmeldealon

✂✂.....✂✂

Anmeldealon

Wickel und Kompressen einfach und wirkungsvoll vom 03. März 2012

Name

Vorname

Adresse

Telefon/ Mail

Ort/ Datum/ Unterschrift