

Wickel und Kompressen

Wärmende, durchblutungsfördernde Anwendung mit Leinsamen, Kartoffeln, Bienenwachs lindern bei Erkältung und Husten und unterstützen das Wohlbefinden. Warme Brustkompressen wirken schleimlösend, temperierte/kühle Halswickel lindern die Schmerzen. Kinder schätzen die milden duftenden Anwendungen. Wickel und Kompressen unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte und lassen uns auf „gesunde“ Art „gesund“.

Ziele

- Anwendungen kennen lernen mit Leinsamen, Kartoffeln, Bienenwachs, Zwiebeln und Salben
- Kinder als WickelempfängerInnen einschätzen lernen und gezielte Anwendungen auswählen können
- Zubereitung und Erleben verschiedener Anwendungen

Inhalte

- Wickel und Kompressen für das Wohlbefinden und die gesundheitlichen Störungen im Winter.
- Thema Wickel und Kompressen bei Kindern
- Fachinputs, praktische Demonstrationen, Erfahrungsaustausch

Datum

Samstag, 09. Oktober 2010 von 09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Seminarraum Bildung und Beratung in der Gesundheitsförderung, Dorfstrasse 7, 8703 Erlenbach/ ZH

Seminarkosten

Ca. Fr. 150.00 inkl. Kursunterlagen, Material und Zwischenverpflegung

Leitung

Vreni Brumm, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Pflegefachfrau HF, Fachfrau Wickel und Kompressen

Anmeldung an

Vreni Brumm, Bildung und Beratung in der Gesundheitsförderung, Dorfstrasse 7, 8703 Erlenbach, Tel.: 044 910 07 88 vreni@brumm.ch

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Zahlung entfällt, wenn ein / eine ErsatzteilnehmerIn gestellt wird. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Rechnung

Anmeldetalon

Wickel und Kompressen

Name

Vorname

Adresse

Telefon/ Mail

Ort/ Datum/ Unterschrift